

Der ängstliche, ohnmächtige Anteil



«Ich kann nichts bewirken,
ich kann nichts beeinflussen.
Ich habe Angst, weil ich
weiss, dass ich mich im
Ernstfall nicht wehren kann.
Ich weiss, dass mich niemand
schützen kann vor den
Bedrohungen, denen ich
ausgesetzt bin.»



«Niemand hört meine
stummen Schreie. Ich
werde nicht gesehen und
nicht gehört. Ich bin den
Bedrohungen hilflos
ausgeliefert.

Meine Sicht wurde
versperrt, mein Mund
verschlossen.»

